

Word een betere versie van jezelf, met hulp van elkaar

STARr



Een training voor jongeren met sociale angstklachten en/of depressieve klachten

De STARr-training is een groepstraining voor jongeren met sociale angstklachten en/of depressieve klachten. De training richt zich op het aanleren van verschillende vaardigheden die de klachten kunnen voorkomen, verminderen of beperken.

Vind herkenning in anderen, help anderen met hun doelen en bepaal in je eigen tempo waar je zelf aan wil werken en hoe anderen jou kunnen ondersteunen.



Praktische informatie

Aantal sessies: circa 6

Groepsgrootte: max. 8

Locatie: HAPA
Hertog Aalbrechtweg
5A, 1823 DL
Alkmaar

Wil je meer weten?

Vraag je praktijkondersteuner voor meer informatie of mail ons direct.

Anneleen Boterman
06 48 51 89 17
aboterman@vicinohn.nl

Yosta Scholten
06 21 85 13 48
yscholten@vicinohn.nl

VICINO
Noord-Holland-Noord

STARr 