



ورقة معلومات الأنشطة الاجتماعية والثقافية



مراكز الأحياء/المراكز المجتمعية

مركز الحي أو المركز المجتمعي هو مبنى في الحي الذي تعيش فيه، تلتقي فيه بجيرانك. حيث يمكنك هناك التعرف على أشخاص أو المشاركة في الأنشطة. ويمكنك الطبخ أو ممارسة الرياضة أو لعب لعبة البطاقات أو البلياردو. وفي بعض الأيام، يتواجد متطوعون أو أخصائيون اجتماعيون لمساعدتك فيما يتعلق بكل أنواع الأشياء. على سبيل المثال، ملء الأوراق أو المساعدة في استخدام الكمبيوتر أو تقديم مشورة لك بشأن الأنشطة. ويمكنك أيضًا استئجار مساحة لممارسة نشاطك الخاص.

تختلف الأنشطة المقدمة من مركز حي أو مركز مجتمعي لآخر. يمكنك زيارة مركز الحي القريب منك للتعرف على الأنشطة التي ينظمونها. ستجد أدناه رابطًا لمراكز الأحياء الموجودة في منطقتك، وبعض مراكز الأحياء الكبيرة:

<https://www.alkmaar.nl/direct-regelen/zorg-en-ondersteuning/wijk-en-buurtcentra/>



 Overdie Wijkcentrum Overdie www.thuisinoverdie.nl 072 540 2499	De Alkenhorst De Hoef Wijkcentrum de Alkenhorst www.dealkenhorst.nl 072 303 0090
 Oudorp De Oever www.de-oever.nl 072-511 7311	 Centrum Wijkcentrum De Eenhoorn www.wijkcentrumdeeenhoorn.nl 072 511 75 78
 Daalmeer Wijkcentrum de Daalder www.wijkcentrumdedaalder.nl 072-5617618	 De Mare Mare Nostrum www.wijkcentrummarenostrum.nl 072 562 2100



ورقة معلومات الأنشطة الاجتماعية والثقافية



المكتبة

في المكتبة، يمكنك مطالعة أو استعارة الكتب والأقراص المدمجة وأقراص الـ DVD. وتحتوي المكتبات أيضاً على مجلات وأقراص مدمجة عليها كتب صوتية ومشغلات راديو وأقراص مضغوطة عليها برامج كمبيوتر وأقراص DVD عليها أفلام. ويمكنك أيضاً استعارتها باستخدام البطاقة. وعادة ما يكون ذلك مجاناً للشباب حتى سن 16 عاماً أو 18 عاماً. وعادة ما توجد أيضاً أجهزة كمبيوتر ويُسمح لك باستخدامها.



كما تنظم المكتبة جميع أنواع الأنشطة الترفيهية والتعليمية. يمكنك المشاركة في دورات وحضور محاضرات. كما تقدم المكتبة أيضاً المساعدة في مجال تعلم اللغة والكمبيوتر وتنمية الذات والتطور الشخصي. ولديهم أيضاً متطوعون يأتون للقراءة لك بصوت مسموع في المنزل. كما يساعدونك في قراءة وملء الخطابات والاستمارات الضريبية.

www.bibliotheekkenemerwaard.nl

بيت اللغة Taalhuis

بيت اللغة Taalhuis هو مكان في المكتبة. هل ترغب في تحسين مهاراتك في القراءة والكتابة؟ هل تريد تحدث اللغة أو الاستماع بشكل أفضل؟ في بيت اللغة، يمكنهم مساعدتك في تعلم اللغة بشكل أفضل بعدة طرق. على سبيل المثال في مركز التعلم أو من خلال الدورات. حيث يمكنك الانضمام إلى Taalcafé أو Taalkring، على سبيل المثال. كما يمكنك أن تجد هناك أيضاً كتب أو صحيفة سهلة القراءة. وستجد أيضاً العديد من البرامج التي يمكنك التدرّب عليها على الكمبيوتر، سواء بنفسك أو بصحبة رفيق تعليم اللغة. ليس بالضرورة أن تكون عضواً في المكتبة للاستفادة من هذه الخدمات.

www.bibliotheekkenemerwaard.nl/taalhuis

المشاركة في عمل تطوعي

العمل التطوعي هو عمل تؤديه دون الحصول على مقابل. ولكنك تستمتع بالنشاط والحيوية أثناء ذلك، والتعرف على الأشخاص جدد، واكتساب خبرات تتعلق بالعمل.

فريق التطوع Team Vrijwillig

يمكنك الالتحاق بعمل تطوعي في ألكمار من خلال فريق التطوع Team Vrijwillig. حيث سيساعدونك في العثور على عمل تطوعي. ويمكنك أيضاً البحث عن عمل تطوعي بنفسك على الموقع الإلكتروني. توجد أعمال تطوعية متاحة في قطاع الرعاية الصحية والرفاه. وأيضاً في مراكز الأحياء وفي الأحداث والفعاليات الثقافية وفي النوادي الرياضية. وبالتالي، يمكنك المشاركة في عمل تطوعي من حين لآخر. أو مرة كل أسبوع في أوقات ثابتة. وإذا لم تتمكن من العثور على عمل تطوعي على الفور، فسوف يساعدونك في ذلك. حيث سيبحثون لك عن شيء ممتع يمكنك القيام به. وهم يفعلون ذلك مجاناً. كما أن لديهم أيضاً دورات وورش عمل حول التطوع.

www.teamvrijwillig.nl



مؤسسة Stichting Present

يتجمع في مؤسسة Present الأشخاص الذين لديهم ما يقدمونه للآخرين، والأشخاص الذين يحتاجون إلى تلك المساعدة. في هذه المؤسسة، يمكنك الحصول على مساعدة تطوعية، ويمكنك أيضاً تقديم مساعدة تطوعية للآخرين. على سبيل المثال، للأشخاص الذين لديهم القليل من المال، أو الذين يعانون من مشكلات صحية، أو الذين يعانون من الوحدة. سواء ليوم واحد أو لفترة طويلة.

<https://stichtingpresent.nl/alkmaar/dit-is-present/>





ورقة معلومات الأنشطة الاجتماعية والثقافية



/

AlkmaarPas

AlkmaarPas عبارة عن بطاقة يمكنك استخدامها للقيام بأشياء ممتعة في ألكمار. سوف تحصل على خصم في أماكن معينة. على سبيل المثال، لممارسة الرياضة، ودفع مساهمات الوالدين، ودفع الاشتراك في مكتبتك.

www.AlkmaarPas.nl



صناديق التمويل

توجد منظمات ملتزمة بمساعدة مجموعات معينة من الناس. وفي بعض الأحيان يعطون مبالغ مالية للأشخاص. وهو ما يُسمى بصناديق التمويل. يوجد العديد من الصناديق. تساعد بعض هذه الصناديق الناس في شراء الأشياء التي يحتاجونها. وصناديق أخرى تساعد الأطفال الذين لا يمكنهم حضور الأنشطة الرياضية أو الثقافية. يعرف الأخصائيون الاجتماعيون صناديق التمويل، ويمكنهم مساعدتك في التقدم بطلب للحصول على تمويل.

الأخصائيون الاجتماعيون

في بعض الأحيان، قد لا تنجح في حل الأمور بنفسك. وقد تتعقد الأمور وتجد نفسك عاجزًا عن التصرف. على سبيل المثال فيما يتعلق بعملك أو أموالك أو صحتك أو منزلك. وفي هذه الحالة يمكن للأخصائي الاجتماعي أن يساعدك. حيث يستمعون إليك، ويساعدونك في تنظيم شؤون وفي إيجاد حل للصعوبات التي تواجهها. وهم يعرفون الخيارات التي يمكن اللجوء إليها لحل مشكلتك. ويمكن أن يتم تقديم دعم عملي لك أيضًا. على سبيل المثال، عند ملء استمارة أو نموذج، وتقديم التوجيه والإرشاد لك عند حضور مقابلات في البلدية أو في مؤسسة الرعاية الصحية. أو يساعدونك إذا كنت ترغب في المشاركة في نشاط جديد. حيث يمكنهم أيضًا التقدم بطلب للحصول على مبلغ مالي من أحد صناديق التمويل إذا كان طفلك (حتى سن 18 عامًا) يرغب في الاشتراك في أنشطة ثقافية أو اجتماعية.

www.meewering.nl



088 00 75 000