



برگه اطلاعات فعالیت های اجتماعی فرهنگی



مراکز اجتماعی / سراهای محله

مرکز اجتماعی یا سرای محله، ساختمانی در محله شماست که همسایگان در آن جمع میشوند. شما آنجا می توانید مردم را ملاقات کنید یا در فعالیت ها شرکت کنید. شما می توانید آشپزی کنید، ورزش کنید، پول یا ورق بازی کنید. بعضی روزها داوطلبان یا مددکاران آنجا حاضر می شوند تا به شما در مورد همه چیز کمک کنند. مانند پر کردن فرم، مشکلات کامپیوتری یا توصیه دادن در مورد فعالیت ها. همچنین می توانید آنجا فضایی را برای رویداد خودتان اجاره کنید.

فعالیت های ارائه شده در هر مرکز اجتماعی یا خانه محله متفاوت است. شما می توانید به مرکز اجتماعی محله تان سر بزنید تا ببینید چه فعالیت هایی آنجا انجام می شود. لینک مراکز اجتماعی در محله تان و برخی مراکز اجتماعی بزرگتر این پایین است:

<https://www.alkmaar.nl/direct-regelen/zorg-en-ondersteuning/wijk-en-buurtcentra>



 <p>مر نوستروم www.wijkcentrumm arenostrum.nl 0725622100</p>	 <p>THUIS IN WIJK CENTRUM OVERDIE اووردی مرکز اجتماعی اووردی www.thuisinoverdie.nl 0725402499</p>
 <p>مرکز مرکز اجتماعی انهورن www.wijkcentrumdeeenhoorn.nl 0725117578</p>	 <p>آددورپ اوور www.de-oever.nl 5117311-072</p>
 <p>هوف مرکز اجتماعی الکنهورست www.dealkenhorst.nl 0723030090</p>	 <p>دالمر مرکز اجتماعی دالمر Wijkcentrum de Daalder www.wijkcentrumdedaalder.nl 0725617618</p>



برگه اطلاعات فعالیت های اجتماعی فرهنگی



کتابخانه

شما می توانید بروید و از کتابخانه کتاب، سی دی، و دی وی دی اجاره کنید. کتابخانه ها، مجله، سی دی با کتاب صوتی و ضبط صوت، سی دی رام و برنامه های کامپیوتری، فیلم های دی وی دی دارند. همچنین می توانید اینها را با کارت عضویت قرض بگیرید. این معمولاً برای افراد زیر 16 یا 18 سال رایگان است. معمولاً کامپیوتر هم برای استفاده شما موجود است.



همچنین کتابخانه فعالیت های سرگرم کننده و آموزشی را ترتیب می دهد. شما می توانید در کلاسی ثبت نام کنید و در جلسات آن حاضر شوید. آنها همچنین می توانند در مورد زبان، کامپیوتر یا رشد شخصی به شما کمک کنند. آنها همچنین داوطلبانی دارند که به خانه شما می آیند و برای شما کتاب می خوانند. و در خواندن و پر کردن نامه ها و فرم های مالیات به شما کمک می کنند.

www.bibliotheekkenemerwaard.nl

خانه زبان

خانه زبان محلی در کتابخانه است. آیا می خواهید مهارت های خواندن و نوشتن خود را ارتقا بدهید؟ آیا می خواهید بهتر بشنوید و حرف بزنید؟ آنها به شیوه های مختلف می توانند به شما کمک کنند زبان را بهتر یاد بگیرید. مثلاً در یک مرکز آموزشی دارای کلاس. مثلاً شما می توانید به کافه زبان یا حلقه زبان بیونید. به راحتی می توانید کتاب یا روزنامه پیدا کنید. همچنین برنامه های کامپیوتر-محور زیادی برای تمرین به تنهایی یا با پارتنر زبان آنجا هستند. لازم نیست عضو کتابخانه شوید.

www.bibliotheekkenemerwaard.nl

کار داوطلبانه

کار داوطلبانه کاری است که رایگان انجام می شود. اما می توانید مفید باشید، با مردم آشنا شوید و تجربه کسب کنید.

تیم داوطلبانه

در الکار می توانید در تیم داوطلبانه، کار داوطلبی پیدا کنید. آنها در پیدا کردن کار داوطلبانه به شما کمک می کنند. یا می توانید خودتان در وب سایت جستجو کنید. در سازمان های سلامت و رفاه، کار داوطلبانه وجود دارد. یا در مرکز اجتماعی، در یک رویداد فرهنگی یا در باشگاه ورزشی. شما می توانید گاهی کارهای ناگهانی انجام دهید. یا به صورت هفتگی در زمان های ثابت. اگر نمی توانید فوراً چیزی پیدا کنید آنها به شما کمک خواهند کرد تا کار جالبی پیدا کنید. آنها این کار را رایگان انجام می دهند. آنها همچنین کارگاه ها و کلاسهایی در مورد کار داوطلبانه ارائه می کنند.

www.teamvrijwillig.nl

**-TEAM-
VRIJWILLIG**

072 519 16 00

موسسه Present

پرزنت کسانی را که چیزی برای ارائه دارند به کسانی که به کمک آنها نیاز دارند پیوند می دهند. شما می توانید کار داوطلبی ارائه دهید و کمک دریافت کنید. مثلاً به کسانی که پول کمی دارند، مریض یا تنها هستند. به صورت پاره وقت روزانه یا برای مدت طولانی تری.

[/https://stichtingpresent.nl/alkmaar/hoe-werkt-present](https://stichtingpresent.nl/alkmaar/hoe-werkt-present)





برگه اطلاعات فعالیت های اجتماعی فرهنگی



الکمارپس

الکمارپس جواری است که به شما اجازه می دهد کارهای جالبی در الکمار انجام دهید. بعضی جاها تخفیف ارائه می کنند. مثلا در ورزش، کمک هزینه والدی و در عضویت کتابخانه شما.

www.AlkmaarPas.nl



موسسات

موسساتی وجود دارند که به افراد خاصی تخصیص داده شده اند. بعضی اوقات آنها هم به افراد نیازمند پول می دهند. به آنها موسسه می گویند. سازمان های مختلفی وجود دارند. بعضی موسسات در خرید چیزهایی که مردم نیاز دارند کمک می کنند. بعضی موسسات به بچه هایی که نمی توانند فعالیت های ورزشی یا فرهنگی انجام دهند کمک می کنند. مددکاران می دانند چه موسساتی وجود دارند و برای تقاضا به مردم کمک می کنند.

اگر بعضی کارها را به تنهایی انجام دهید نتیجه خوبی به دست نمی آید. ممکن است گیر کنید. مثلا در زمینه کار، پول، سلامتی یا خانه یک مددکار یا مددکار اجتماعی می تواند به شما کمک کند. او به حرف های شما گوش می کند. آنها به سر و سامان دادن اوضاع کمک می کنند. او احتمالا راه حل مشکل شما را خواهد دانست. همچنین می توانید کمک عملی بگیرید. مثلا در زمینه پر کردن فرم، کمک در زمینه گفتگو با شهرداری یا مرکز بهداشتی. با آنها می توانند به شما کمک کنند فعالیت جدیدی را شروع کنید. همچنین اگر فرزندان 18 ساله یا کوچکتر است می توانید از سازمانی تقاضای پول کنید.

www.meewering.nl



088 00 75 000